

1 | Semana de la No Violencia**CYBERBULLYING****¿QUÉ ES?**

Es el hostigamiento a través de medios informáticos como redes sociales, chat, correo electrónico o sitios web. Consiste en molestar, amenazar, humillar o acosar a una persona utilizando dichos medios.

Las formas más comunes son la difusión de falsos rumores, videos o fotos humillantes, y la creación de perfiles o sitios para agredir a la víctima. También puede ocurrir que el agresor se haga pasar por otra persona para decir cosas desagradables o amenace a la víctima con publicar su información personal. Generalmente, los afectados son personas vulnerables que son vistas como "diferentes" por quien las molesta.

El cyberbullying se expande viralmente por la Web y puede ser difícil de detener. Por tal motivo, resulta invasivo y dañino. Además, puede que las agresiones permanezcan en el ciberespacio durante mucho tiempo, por lo que afectan a largo plazo a quien las sufre.

CYBERBULLYING

Formas en que se produce

- Enviando correos electrónicos o mensajes crueles con el fin de amenazar y humillar al destinatario.
- Compartiendo o publicando fotos, videos o información avergonzante de una persona en un perfil, página, blog o chat.
- Haciéndose pasar por otra persona en esas plataformas para decir cosas desagradables de la víctima.
- Ingresando a su correo electrónico o perfil de redes sociales para dejar mensajes en su nombre.

2 | Semana de la No Violencia

- Consiguiendo fotografías o imágenes comprometedoras o íntimas de otra persona, con el fin de chantajearla.
- Haciendo montajes fotográficos con imágenes de la víctima para difundirlas a través de Internet o teléfonos celulares.
- Publicando información personal de la víctima buscando que más personas intervengan en el acoso.



3 | Semana de la No Violencia

CYBERBULLYING

Algunas estadísticas



12%

de los padres asegura que sus hijos fueron víctimas de Cyberbullying, y el 26% conoce a alguien en su comunidad que también lo fue.

77%

piensa que el Cyberbullying requiere atención de los padres y las escuelas, y un tratamiento diferente al del bullying en general.

23%

piensa que puede ser manejado sin su mediación, y al igual que cualquier otra forma de acoso.

Medios que se usan para el Cyberbullying:



Redes sociales como Facebook



Celular u otro dispositivo móvil



Salas de chat



Correo electrónico o chat



Otros sitios

Fuente: Consultora Ipsos: *Estudio realizado a más de 18 mil personas en 24 países que incluyen Argentina, México y Brasil. <http://www.ipsos-na.com/news-polls/pressrelease.aspx?id=5462>

CYBERBULLYING

¿Cómo prevenirlo?

- 1** Usa la computadora tal como lo hace tu hijo. Te ayudará a comprender sus actividades en línea, los programas que usa y las personas con las que se relaciona, así como los peligros a los que puede ser vulnerable.
- 2** Conversa con él acerca de los cuidados que debe tener siempre presentes. Recuérdale mantener en privado su información personal, sus contraseñas, sus fotos y videos.
- 3** Enséñale a desconfiar de mensajes o archivos recibidos de personas desconocidas o de poca confianza.
- 4** Controla el uso que le da a la webcam, sobre todo para que no la active ante desconocidos.
- 5** Puedes monitorear su navegación mediante un software con control parental.
- 6** Establece reglas para el uso de la tecnología: horarios y lugares para conectarse, modos de actuar ante un mensaje sospechoso, criterio para aceptar nuevos contactos.
- 7** Mantén siempre la comunicación, para que se sienta cómodo de contarte si está asustado o se ve amenazado en Internet.

5 | Semana de la No Violencia

CYBERBULLYING

¿Fuiste víctima?

Habla con un adulto. Es conveniente que comentes lo que te pasó con tus padres, algún maestro o persona de confianza para que te ayude a detener la situación.

Recuerda que la violencia genera más violencia, así que no reacciones de la misma manera con tu agresor ya que sólo lo fortalecerás. Pídele que deje de molestarte y apóyate en tus personas de confianza.

No te culpes por lo que te sucedió y no te aisles, ni tampoco pienses que por algún motivo lo mereces.

Trata de evitar que el bullying siga existiendo en tu comunidad: trabaja con tus pares en la prevención para que otra persona no pase por lo mismo.

Sé solidario: si sabes de alguien que haya pasado por una situación de bullying, podrás ayudarlo a superarlo con palabras de consuelo. Hazle saber que lamentas lo que le ocurrió, y trata de integrarlo a tu grupo de amigos. Así, se sentirá contenido.

Guarda la evidencia, te servirá para denunciar la agresión.

CYBERBULLYING

TEST: ¿Eres un "bully" sin saberlo?

Puede que estés molestando o hiriendo a un compañero sin saberlo y tal vez sin proponértelo, pensando que es un juego. Por eso, te presentamos este test para descubrir si eres un bully o no.

- 1 ¿Molestas o amenazas a alguien frecuentemente y sin un objetivo claro?
- 2 ¿Sientes que eres más fuerte o más inteligente que los demás?
- 3 ¿Te parece divertido ver sufrir a un compañero? ¿Te ríes cuando se siente humillado?
- 4 ¿Alguna vez fuiste demasiado agresivo y luego te arrepentiste al ver el efecto que causaste?
- 5 ¿Crees necesario molestar a un niño que se viste diferente a ti o forma parte de una minoría racial?
- 6 ¿Sueles involucrarte en peleas?
- 7 ¿Eres agresivo fuera de la escuela?
- 8 ¿Tiendes a descargar tus problemas tratando mal a los demás?

Si contestaste que "Sí" a la mayoría de las preguntas, probablemente hayas hecho sufrir a alguien. Sin embargo, aún estás a tiempo de remediarlo. Puedes pedir disculpas a quienes hayas lastimado y comenzar a combatir el cyberbullying dentro de tu comunidad. La difusión de estos mensajes ayudará a que el ciberacoso no siga ocurriendo.